

## 簡介

- 脊髓麻醉是區域麻醉的其中一種方法，適用於在臍部以下的手術。麻醉科醫生會將一支特幼的針插入椎體之間，通過硬膜，進入蜘蛛膜下腔，然後將局部麻醉藥注入脊髓液內，令你的腰部至腳趾失去感覺達 4 至 6 小時。接受脊髓麻醉時，你會被要求坐在床邊或側臥及將身體彎曲，雙腿屈起至胸部。此時你仍然清醒，但卻沒有疼痛的感覺，你會感到雙腿很重，或感到有拉扯及擠壓的感覺。
- 你的麻醉科醫生會負責為你麻醉。麻醉科醫生是受過專業麻醉訓練的醫生。在麻醉過程中，麻醉科醫生會利用精密的儀器去監測、控制及調節你的身體機能。至於麻醉的時間及深度，是由麻醉科醫生精確地計算，並不斷地按你的身體狀況作出調整，以確保手術能順利地進行。你的麻醉科醫生在你麻醉時會全程陪伴在旁，確保你在手術期間安全無虞。

## 可能出現的風險及併發症

- 因應每位病人個別的因素，例如不同類型的手術及病人已存在的疾病，令脊髓麻醉有著不同程度的風險。麻醉科醫生在手術前會與你商討麻醉的情況，告訴你與你有關及最常見的風險，和一些罕見但危險的情況，但卻不能夠將所有可能發生的風險完全點列。
- 在注射時，如你感到腿部或臀部疼痛，請必預立即告知麻醉科醫生，因為幼針的位置需要重新調整。
- 如遇上以下情況或需要轉用全身麻醉方法
  - 施行脊髓麻醉時遇到困難
  - 脊髓麻醉未能發揮功效
  - 手術性質變得較為複雜或所需的時間比預期長

- 一般來說，脊髓麻醉十分安全，其副作用和併發症可以分為十分常見、常見、罕見和十分罕見。

| 十分常見       | 常見          | 罕見             | 十分罕見            |
|------------|-------------|----------------|-----------------|
| 10 宗內有 1 宗 | 100 宗內有 1 宗 | 10,000 宗內有 1 宗 | 100,000 宗內有 1 宗 |

甲. 十分常見和常見的副作用

- 自限性頭痛
- 自限性背痛
- 短暫排尿困難
- 因注射嗎啡而出現痕癢

乙. 罕見或十分罕見的併發症

- 脊椎或硬膜外血腫（血塊）
- 硬膜外膿腫、感染
- 神經受損、麻痺
- 區域麻醉中毒
- 心臟停頓

備註 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料：[http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests\\_procedures.html](http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html)

## 常見問題

### 1. 進行脊髓麻醉時有甚麼感覺？

- 你的下肢會失去知覺，不會感到任何痛楚，雖然會有模糊的觸感，但不會覺得不適。此外，在區域麻醉過程中，你會感到雙腿無力。你會保持清醒，知道手術正在進行，但礙於屏隔而無法看到手術過程。在安全和適當的情況下，你的麻醉科醫生會給你鎮靜劑舒緩緊張情緒，你也可以主動要求此藥。隨著區域麻醉藥的效力消退，你會慢慢恢復知覺和力量，可能需要數小時才能完全恢復知覺和行動能力。

### 2. 是否有任何不適宜進行脊髓麻醉的情況？

- 你的麻醉科醫生在評估過你的身體狀況和手術性質後，決定你是否適合進行脊髓麻醉。在某些情況下，你可能不適宜進行脊髓麻醉：
  - 你拒絕此項麻醉程序
  - 你有出血病症：容易瘀傷 / 流血不止
  - 你有用抗凝藥或抗血小板藥：「稀釋」血液防止凝結的藥物
  - 你背部擬作注射的位置附近受到感染
  - 你曾接受背部手術，特別是背部有植入物
  - 你對於區域麻醉藥曾有過敏記錄

### 3. 脊髓麻醉會否引致腰背痛？

- 腰背痛是成年人最常見的症狀。研究顯示，脊髓麻醉是不會增加腰背痛發生的機會。

\_\_\_\_\_ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name: \_\_\_\_\_

Pt No.: \_\_\_\_\_

Case No.: \_\_\_\_\_

Sex/Age: \_\_\_\_\_

Unit Bed No: \_\_\_\_\_

Case Reg Date & Time: \_\_\_\_\_

Attn Dr: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬簽署: \_\_\_\_\_

病人 / 病人家屬姓名: \_\_\_\_\_

家屬關係 (如適用): \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_